

I. Patienten Fragebogen

zu 1. Diagnosen

2006 Schilddrüse:

- Strumaoperation rechts

10.12.13 **Dr. med. C. Cöster:**

- gute Schilddrüsenfunktion mit normalem TSH- Basiswert

9.01.14: **Endokrinologikum**

- Durchschlafstörungen
- Vitamin D-Mangel

24.03.14: **Dr. med. C. Cöster**

- Postoperativ Substitutionstherapie bis 10/13 zuletzt mit L-Thyroxin 75 1x1/2d,
- gute Schilddrüsenfunktion mit hochnormalem TSH- Basiswert

04.07.14: **Dr. med. C. Cöster**

- Jodidprophylaxe seit 03/14, z. Zt. Mit Jodid 100 1x1/d
- Darunter gute Schilddrüsenfunktion mit normalem TSH- Basiswert

17.12.14: **Dr. med. C. Cöster**

- gute Schilddrüsenfunktion mit hochnormalem TSH- Basiswert

19.02.15: **Digitale Radiographie; Untersuchung: Thrax in 2 Ebenen;**

- Zwerchfell bds. Glatt, Sinus frei.
- Herz ohne typische Fehlform.
- Zentrale und periphere Gefäßzeichnung unauffällig.
- Keine Flächenhaften Infiltrate oder suspekten Herdschatten.
- Oberes Mediastinum nicht verbreitet. Trachea nicht eingesengt.

12.03.15: **Dr. med. C. Cöster**

- normalgroße Restschilddrüse lings,
- gute Schilddrüsenfunktion mit normalem TSH- Basiswert

19.03.15: **Dr. med. C. Cöster**

- normalgroße Restschilddrüse lings
- Rezidivierende Substitutionstherapie postoperativ
- z.Zt. mit L-Thyroxin 50 1x1/d
- Darunter gute Schilddrüsenfunktion mit normalem TSH- Basiswert

13.04.16: **Charite`Berlin**

- EKG; RR:128/72 mmHg; Puls:69/min; Atemfrequenz:11/min; SaO2:100%

1.11.16: **Dr. med. C. Cöster**

- normalgroße Restschilddrüse lings
- Rezidivierende Substitutionstherapie postoperativ
- z.Zt. mit L-Thyroxin 25-50 1x1/d
- Darunter gute Schilddrüsenfunktion mit normalem TSH- Basiswert

14.12.16: **Urologie Dr. med. Ch. Gentsch**

- Ureterolithiasis rechts mit konsekutiver Harntransportstörung – 5,6 mm Harnleiterkonkrement subpelvin;
- 12.12.16 - 15.12.16 Frustrane Ureterorenoskopie mit protektiver JJ-Ureterschieneneneinlage (Cook Soft 28cm,6 Charr) rechts

12.01.17: **Urologie Dr. med. Ch. Gentsch**

- Ureterolithiasis rechts
- 11.01.2017 – 19.01.2017stationäre Behandlung, Steinentfernung mit protektiver JJ-Ureterschieneneneinlage (Cook Soft 28cm,6 Charr) rechts
- Fieber bekommen- Antibiotische Therapie mit Cefuroxim und Gentamicin

711.17: Dr. med. C. Cöster

- normalgroße Restschilddrüse lings
- intermittierender Substitutionstherapie postoperativ
- z.Zt. mit L-Thyroxin 25 1x1/d
- Schilddrüsenfunktion mit normalem TSH- Basiswert

8.11.17: Notaufnahme in der Park-Klinik Weissensee

- Panikattacke

4.01.18: Dr. med. C. Cöster

- normalgroße Restschilddrüse lings
- intermittierender Substitutionstherapie postoperativ
- z.Zt. mit L-Thyroxin 37,5 1x1/d
- Schilddrüsenfunktion mit normalem TSH- Basiswert

26.02.18: Dr. med. C. Cöster

- normalgroße Restschilddrüse lings
- intermittierender Substitutionstherapie postoperativ
- z.Zt. mit L-Thyroxin 75 1x1/2 /d
- Schilddrüsenfunktion mit normalem TSH- Basiswert

27.02.18: Notaufnahme in der Park-Klinik Weissensee

- J11.1 Grippe onA

26.06.18: Dr. med. C. Cöster

- normalgroße Restschilddrüse lings
- intermittierender Substitutionstherapie postoperativ
- z.Zt. mit Thyonajod 37,5 / Thyonajod 50 im täglichen Wechsel/d, Schilddrüsenfunktion mit normalem TSH- Basiswert

4.09.18: 10 Sitzungen Psychotherapie

- Tiefenpsychologische fundierte Psychotherapie

20.11.18: Sitzungen Psychotherapie

- Tiefenpsychologische fundierte Psychotherapie

5.02.20: Notaufnahme Klinikum rechts der Isar

- Adynamie

10.02.20 Klinikum rechts der Isar

- chronisches Müdigkeitssyndrom DD Depression

zu 2. Beginn der Symptome

- Anfang Jahr 2016

zu 3. derzeitige Symptome

- Kraftlosigkeit keine Körperliche und geistige Belastung 5-10
- Antriebslosigkeit 5-10
- Ohrrausch/Tinnitus 3-10
- traurig / weinerlich 2-10
- Angstgefühl bis Panik 5-10
- Durchschlafstörungen 5
- zu leichter Schlaf 5

zu 4. und 5. **Lebenssituation vor Diagnose**

- eigenes Modegeschäft
- intensive Zeit
- Sport /Fitness
- viel gefeiert
- Modegeschäft zerbrach
- große Schuldgefühle wegen Misserfolg des Geschäftes
- Teilweise Streit in der Beziehung und im Freundeskreis

zu 6. **Momentan oder in der Vergangenheit gravierende bedrückende, negative Beeinflussung**

Vergangenheit:

- Menschen im Freundeskreis
- Zerschlagen des Modegeschäfts
- Eltern

zu 7. Medikation

keine Medikation

Nahrungsergänzungsmittel von BIOGENA seit: 08.02.2020

- Ashwaganda 2x/Tag
- Ester C gold 1x/Tag
- Antistress Formula /2x/Tag
- Rhodiola Rosea 2x/Tag

zu 8. **medizinische Maßnahmen**

- Absetzen der Schilddrüsen-tabletten

starke Verbesserung der Durchschlafstörungen und der allg. Schlafqualität

- viele Arztbesuche; ohne Erfolg

zeitweise Einnahme Vitamin D (Dekristolvit D3) von 1000 bis 20.000 i.E. oder Vitamin B Komplex (Aminoplus; kurzzeitige Besserung der Erschöpfung aber manchmal Überreaktion vom Körper in Form von Herzrasen und Gefühl von Panikattacken

zu 9. gutes Ergebnis der Behandlung

Unterstützung bei der Ursachenfindung des Krankheitsbildes und ggf. Heilung

II. Patientenbogen Schilddrüsenerkrankungen

1. Aktuelle Beschwerden

Morgendliches Wohlbefinden/ Abends Verschlechterung: 2

Morgendliche Schwäche/ Abends Besserung: 8

Entscheidungen fallen schwer: 9

Körperschmerzen ähnlich wie Grippe: bis Dez. 2019: 10 aktuell 2

Knochen oder Muskelschmerzen: ohne Sport 2, mit Sport 10

Wassereinlagerungen im Bindegewebe, Schwellungen im Augenbereich bis Dez. 2019: 7, aktuell 2

Kältegefühle in Händen und Füßen: 10

Haarausfall: 0

Trocken Haut und Haar: 10

Augenbrauen werden dünner: 0

Verstopfung: bis Dez 2019: 2, aktuell 0

Gewichtszunahme bzw. Abnehmen schwer bis unmöglich: 9

Heißhunger auf fetthaltige Nahrung: 0

Karpaltunnelsyndrom: 0

Druck in der Kehle, Kloßgefühl: bis vor 3 Wochen: 10, aktuell 1

Libido vermindert: ohne Schwäche 0, mit Schwäche 10

Schnell blaue Flecken: 0

Schlechte Wundheilung: 0

Infektionsanfälligkeit: 6

Durchschlafstörungen, Erwachen häufig zwischen 2-4 Uhr: 8

Verlangen nach Salz oder Salzhaltiger Nahrung: 1

Niedrige Reizschwelle, höhere Stressanfälligkeit: 10

Längere Erholungsphasen nach Stress, Krankheit ect. Notwendig: 10

Langandauernde Infekte: 1

Schwindel nach schnellem Aufstehen: 9

Dünne und strähnige Haare: schon immer 10

Dünne spröde Fingernägel: 0

Schwache überdehbare Gelenke und Bänder: 0

Augen und Wangen wirken manchmal eingesunken: 7

Blässe um den Mund: im ganzen Gesicht: 10

Depressive Phasen, weniger Vergnügen oder Glücksgefühl: bis Dez: 2019: 9, aktuell: 6

Gesteigerte Menstruationsbeschwerden: 0

Prämenstruelles Syndrom: 3

Allergien wurden stärker: 0

Nahrungsmittel- und/oder Medikamenten- Unverträglichkeiten: 5 teilweise Überreaktion bei Nahrungsergänzungsmitteln (Herzrasen bis Panikattacken)

Durchfall bald nach dem Essen: 10

Symptome nehmen bei Hunger zu: 8

Heißhungerattacken, ständig Appetit auf Snacks: 2

Ständig müde trotz ausreichend Schlaf: bis vor 3 Wochen: 10, aktuell: 5

Energiemangel, fehlendes Durchhaltevermögen: bis vor 3 Wochen: 10, aktuell: 8

Zusätzliche Müdigkeit nach Sport: 10

Verschwommenes Denken: Watte im Kopf: 7

Fehlende Konzentration, Vergesslichkeit: 10

Ängste bis Panik: 8

Schreckhaftigkeit, innere Unruhe, Zittern: 8 (ohne Zittern)

Herzklopfen: 9

Hitzewallungen: 4 (in Verbindung mit Panik)

2. Temperaturmessung vom 19.02. bis 25.02.2020

Zyklusphase: 18.02. bis 21.02.2020

Nach dem Aufstehen	Gegen 15:00 Uhr	Vor dem Einschlafen
36,1	36,7	36,1
36,4	35,7	36
36,1	36,5	35,9
36,1	36,3	36,1
36,2	36,6	35,6
36	35,6	36,3
35,9	36,5	36,1